

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Самарская область
г.Самара
для документа
№ 01/01/2024
01/01/2024

08 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
0,22	0,04	0,76	5	Свекла вареная	020
8,944	10,03	9,374	133,188	Голубцы ленивые с соусом	090
7,718	6,384	41,323	232,686	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,84	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
19,562	15,834	101,965	501,711		

Завтрак 5-11 классы					
0,33	0,08	1,14	7	Свекла вареная	030
11,34	13,666	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,06	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,203	20,666	119,28	712,68		

Обед 1-4 классы					
1,167	6,193	6,485	79,707	Винегрет овощной	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,502	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
9,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,84	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
22,541	27,361	87,507	674,721		

Обед 5-11 классы					
1,167	6,193	6,485	79,707	Винегрет овощной	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
13,301	12,414	15,754	200,764	Крокеты с соусом	100
6,437	5,12	48,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,633	30,801	116,048	800,381		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

(Signature)